

## Spirituelle GesundheitsberaterIn

Ein spiritueller Gesundheitsberater ist ein Mensch, der aus dem Bewusstsein lebt, dass alles Leben einen „göttlichen“ Ursprung hat, einer kreativen Intelligenz zu verdanken ist oder zu einer absoluten höheren Wirklichkeit und Schöpferkraft in Beziehung steht und daraus handelt er. Spirituelle Gesundheitsberatung (SGB) konzentriert sich auf diese kreative, spirituelle Intelligenz, die in ihm und außerhalb von ihm ist. Das ist das wesentliche Merkmal, das ihn von üblichen Gesundheitsberatern unterscheidet. Spirituelle Gesundheit umfasst alle Dimensionen des Seins: die Transzendenz, die Seele und Intuition, das Mentale, das Emotionale und Energetische und das Materielle, sie ist mehrdimensional und alle Dimensionen sind miteinander vernetzt. Das lineare und materialistische Denken wird durchbrochen.

Diese kreative Intelligenz ist in allem Leben, in jedem Menschen, jedem Tier, jeder Pflanze, jedem Stein und strebt nach authentischem Ausdruck, Entwicklung und Vervollkommnung. Sie ist in jeder Zelle, im sichtbaren Körper und in allen unsichtbaren Körpern.

Alles ist miteinander verbunden und es gibt keine bessere oder schlechtere Dimension, keine Wertung und Hierarchie. So kann eine körperliche Entgiftung, eine Berührung oder eine Idee genauso spirituell sein wie ein Tanz oder eine Meditation, wenn sie aus dieser spirituellen Quelle kommt.

Wird eine dieser Dimensionen unterdrückt, z.B. die Gefühlswelt, so erstarrt damit auch der elektromagnetische Energiefluss, der zuständig ist für die Gesundheit der Drüsen und Organe, das endokrine System, die energetische Dimension.

Dominiert das Materielle, so wie in der Schulmedizin, sind Macht- und Geldstreben die Folgen. Dominiert das Geistige, so wie in manchen Glaubensrichtungen, besteht die Gefahr eines Fanatismus und Fundamentalismus.

Dominieren die Gedanken und das Herz ist nicht dabei, wird die Welt kalt und rigoros, so wie in der einseitigen wachstumsorientierten Wirtschaft.

Warum soll das Geistige besser sein als das Materielle, wenn Materie Geist ist? Was bewirkt eine Psychotherapie, die nicht gleichzeitig den körperlichen Prozess beachtet? Sie ignoriert, dass seelische oder mentale Prozesse im Körper Giftstoffe freisetzen können, die unbedingt ausgeleitet werden sollten, damit die Heilung auch im stofflichen Körper stattfinden kann. Bleiben die Gifte im interzellulären Bereich hängen, können massive somatische Reaktionen wie Migräneanfälle, Ischiasbeschwerden etc. auftreten, die mit einer gezielten Ausleitung auf der stofflichen Ebene verhindert werden können.

Die Vernetzung der stofflichen und nichtstofflichen Dimensionen ermöglicht unserem Organismus, der nach Gesundheit und Harmonie strebt, z. B. auch dass z. B. abgerissene Teile im Mentalfeld (bei Traumatisierungen) wieder integriert werden können. Der materielle Körper hat auf den Schock während des Traumas reagiert und den Verlust kompensiert. Der Körper lügt nicht, er ist materialisiertes Licht und bietet bei einer ganzheitlichen Betrachtungsweise eine Möglichkeit zur Korrektur und Heilung.

Ein spiritueller GesundheitsberaterIn begleitet und ermöglicht durch die eigene Präsenz und eigenen Bewusstseinszustand. Die Türen, die geöffnet sind zu den verschiedenen Dimensionen, kann er/sie auch in anderen öffnen. Er /sie zeichnet sich durch folgende Qualitäten aus:

- Er/ sie heilt nicht, sondern weckt allenfalls die Selbstheilungskräfte im Anderen und bringt durch sein kreatives Bewusstsein Liebe und eine Erinnerung an die Ganzheitlichkeit. In diesem Resonanzfeld können bei dem Hilfesuchenden eigene Selbstheilungskräfte angesprochen werden und zur Heilung führen, wenn dieser es erlaubt und dazu bereit ist und in das Feld des absoluten Bewusstseins geht.

- Er/ sie gibt keine Heilversprechen und bindet sich an keine Ziele oder Ergebnisse.
- Er/ sie hat Kraft und Autorität durch seinen eigenen Weg der Heilung und Rückbindung an sein inneres Licht und das Besusstsein. Oft haben gerade Menschen, die ein schlimmes Schicksal, oder eine Katastrophe erlebt haben, in sich und der kreativen Intelligenz außerhalb von sich auch die Quelle der Heilung gefunden.
- Er/sie fühlt sich berufen, aktiv und verantwortlich an der Schöpfung und Heilung der Erde mitzugestalten. Er/ sie engagiert sich für das spirituelle Potential (Bewusstsein), das in jedem angelegt ist, damit die Schöpfung in einem Bewusstsein von Mitgefühl und Glückseligkeit weitergehen kann.
- Er/ sie ist sich seiner Schöpferkraft bewusst, d. h. er / sie ist selbstbewusst und setzt sich voller Engagement und Freude für sich selbst und alle Wesen ein
- Er/ sie strahlt Liebe, Wärme, Herzlichkeit aus und hat ein tiefes Vertrauen in die bedingungslose Liebe und den grenzenlosen Geist.
- Er/ sie ist kreativ, schreibt, malt, tanzt, singt, arbeitet und heilt aus seiner unerschöpflichen Quelle (göttliches Bewusstsein) und bewirkt durch seinen authentischen Ausdruck Heilung und Liebe.
- Er/ sie weiß um die Kraft der Gedanken, des Fließens der Gefühle, der eigenen Transzendenz, Seelenkraft, Lichtmaterie
- Was er/ sie ausstrahlt, kommt zu ihm/ ihr zurück (Resonanzgesetz)
- Seine/ ihre Vorstellungskraft lässt Wunder und Spontanheilungen zu.
- Er/ sie ist medial, verbunden mit seinen Ahnen, Geistwesen und der Allweisheit und arbeitet daran, seine Angst und Scham zu überwinden.
- Er/ sie bringt Licht und Farbe in seine eigenen Schatten und fürchtet auch die Schattenseiten der anderen nicht, d. h. er/ sie weiß um die Kraft der Vergebung und Transformation. Der Bewusstseinswandel heilt und die Sichtweise zu sich selber und der Welt verändert sich.

### **Wie erkennt man spirituelle GesundheitsberaterIn?**

Eine Garantie für eine Spontan- oder Wunderheilung gibt es nicht.

Heilern, die ein Wunder oder Heilversprechen geben, sollte man skeptisch gegenüber stehen, denn die spirituelle Medizin ist auch ein Tummelplatz für Scharlatane, Sektenmitglieder und Abzocker. Einen seriösen Heiler erkennt man daran, dass er mit Schulmedizinern zusammenarbeitet und dass er keine Diagnosen stellt, Medikamente verordnet - das darf er nach einem Urteil des Bundesverfassungsgerichts nicht.

Sowohl über Kosten als auch über seine Methode sollte er im Voraus Auskunft geben. Auf keinen Fall darf es Bedingung sein, in einer religiösen oder esoterischen Gemeinschaft Mitglied zu werden.

Die **Freiheit** ist das Merkmal, sie beinhaltet authentisch, wahrhaftig, verantwortlich und integer während der Heilsitzung zu sein und jeden frei zu lassen in seinen Entscheidungen, auch das Ergebnis. Nicht der Heiler/In heilt, sondern das Bewusstsein.