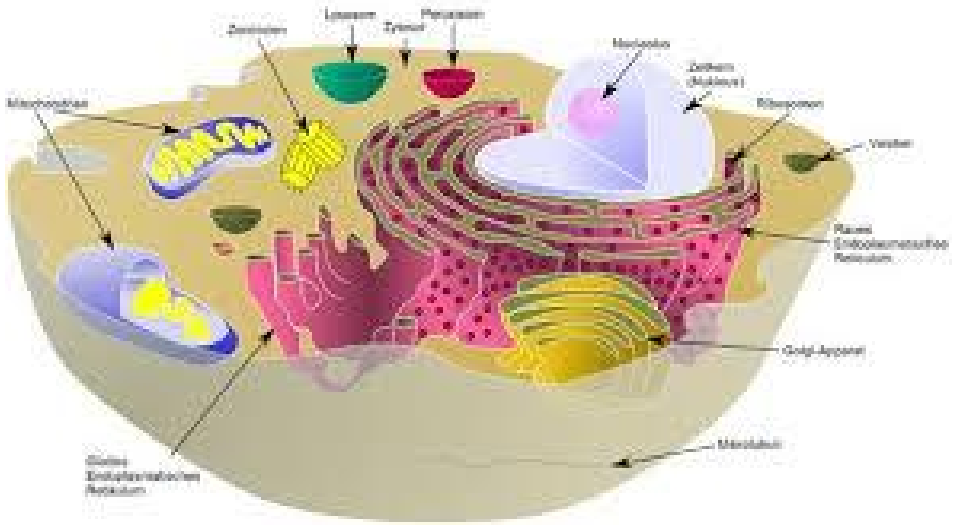
Arbeitsblatt Erneuerung der Zellmatrix

auf der linearen Zeitlinie und gleichzeitig nicht linearen rückwärts und vorwärts, in die Spirale hinein und hinaus, wahrnehmen, wandeln und neu gestalten

1. alle Stationen intuitiv ab dem gegenwärtigen Zeitpunkt, in denen das Muster aufgetreten ist, mit einem Lichtstrahl markieren. Es werden sich alle Zeitpunkte melden, die damit vernetzt sind, linear zurück auf der Zeitlinie und nicht linear in viele Zeiträume.
2. zur Geburt gehen, in den Mutterleib, zur Zeugung und wenn notwendig auch mit einer Lichtsäule umhüllen.
3. ein ¼ Stunde vor die Zeugung, was ist da?
4. eventuell solange zurückgehen, bis der Urzustand erfühlt werden kann, indem das Symptom noch nicht war. Im Pool der Möglichkeiten fühlen, wie sich eine neue Zeitlinie aufbaut frei von den krankmachenden Mustern.
5. Die Steuerung geht jetzt dahin, dass du mit folgenden Worten neu kreierst:
   „ *im Licht des Wohlergehens aller Menschen und Wesen bitte ich darum alle belastenden Ereignisse und Erfahrungen aus meinem Feld zu entfernen und mich von allen krankmachenden Glaubenssätzen, negativen Bildern, bewussten und unbewussten, allen destruktiven Zellinformationen, körperlichen Einschränkungen und belastenden Gefühlen zu lösen*
   Stattdessen bin ich jetzt…….. und handle ich neu folgendermaßen ……..

6. Ganz konkret in jede Station gehen, die in neuem Licht erstrahlt. Wie fühlt es sich jetzt an. Was ist anderes? Was erlebst du jetzt stattdessen? So konkret wie möglich formulieren: „stattdessen bin ich jetzt, denke ich handle ich……und fühle ich“

Abschließen mit den Worten:
„ ich löse mich von allen Erfahrungen, Gefühlen, Gedanken und Einstellung, die mich krank gemacht und in die Irre und Oberflächlichkeit geführt haben und entlasse die betroffenen Menschen und Wesen in Liebe und Respekt für ihren eigenen Seelenweg. Ich gehe meinen Weg vereinigt mit der himmlischen und irdischen Kraft in mir und außerhalb von mir