

## Bewusstseinstechnik für Quanten-Behandlungen

### Aktivierung

1. Überlege Dir, für welches Thema Du Dein Bewusstsein aktivieren möchtest (z.B. Verbesserung der Beweglichkeit, Gesundung von Gewebe, Heilung eines kranken Organs oder Körperteils, eingefrorener Gefühle... Geldfluss, gute Beziehung etc.).
2. Wie ist Dein Zustand jetzt: **Selbsteinschätzung** auf einer Skala zwischen 1 .....10 (10 = optimal 1 = schlecht)
3. Schließe die Augen und konzentriere Dich nur auf Deinen Atem, wie er kommt und wieder geht. Spürst Du, wie Du Dich langsam entspannst?
4. Stelle Dir den gewünschten Zustand mit allen Sinnen vor. Es ist egal, wie weit Du in diesem Moment von diesem Zustand entfernt bist. Wie fühlt sich das an?
5. Sage Dir innerlich: Gesundheit ist mein natürlicher Zustand“, ich bin völlig beweglich, meine Atemwege sind frei (oder das entsprechend Erwünschte).
6. Behandler und Klient tauchen in das Schöpfungsbewusstsein ein: kranke Stelle intuitiv berühren, andere Hand in das Bewusstseins- Informationsfeld halten und empfänglich sein (leer werden) und geschehen lassen.
7. Klient fragen: Was passiert alles, wenn Du völlig gesund bist? Was ist dann anders? Was tust du dann? Wie fühlst Du Dich? Wie reden dann andere über Dich?
8. Die Situation so stark fühlen, bis Vorstellung und Realität verschwimmen. Sei die gewünschte Situation! Welche Gefühle kommen jetzt? Welche neuen Glaubenssätze?
9. Gefühl im Zellbewusstsein verankern mit einer Geste, Ton, Farbe, Wort oder Symbol
10. Bedanke Dich für die bereits erfüllte Absicht
11. Zurückkommen ins Alltags – Bewusstsein  
  
Einschätzung auf der Skala 1 .....10. Wie ist Dein Zustand jetzt? (10 = optimal 1 = schlecht)
12. Teste Deinen Anker (Symbol, Ton Wort, Geste...) Entsteht erneut das Gefühl der geheilten Situation? Auf Veränderungen achten und diese größer werden lassen. Energie folgt der Aufmerksamkeit!
13. Wiederhole diese Übung in den nächsten 30 Tagen täglich, indem du den Anker setzt.