

Aura - Energiezentren

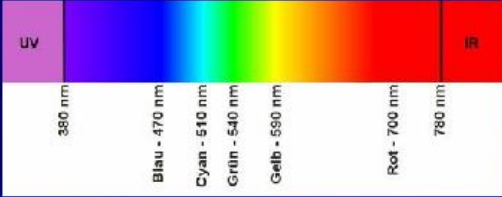
Licht und Farbe Sichtbares Licht

von 380 nm bis 780 nm.

380 nm: Blau-Violett
780 nm: Rot

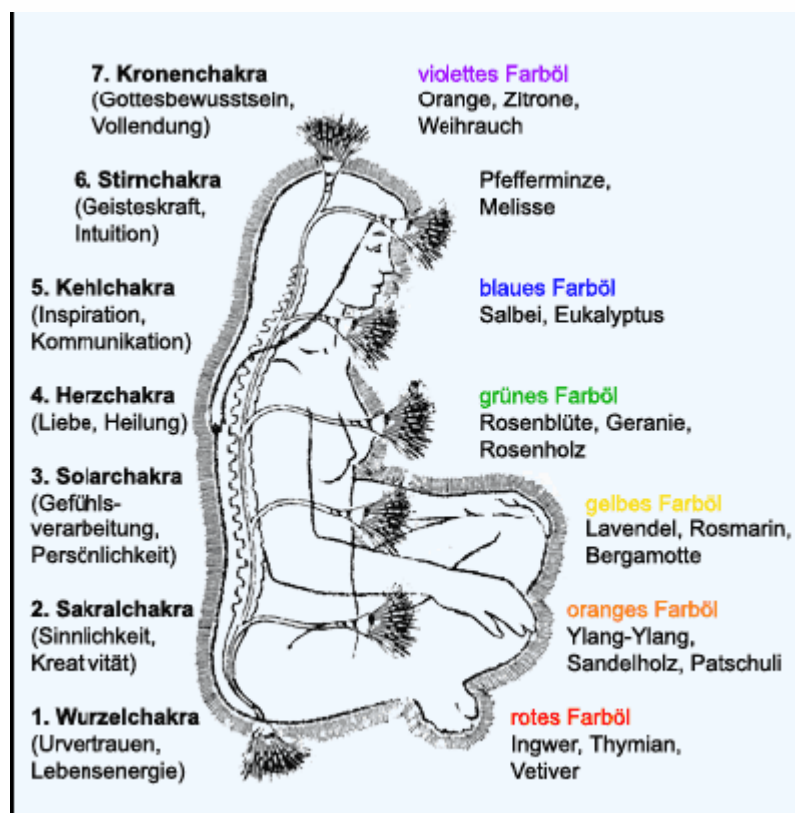
Dazwischen liegen die Farben:

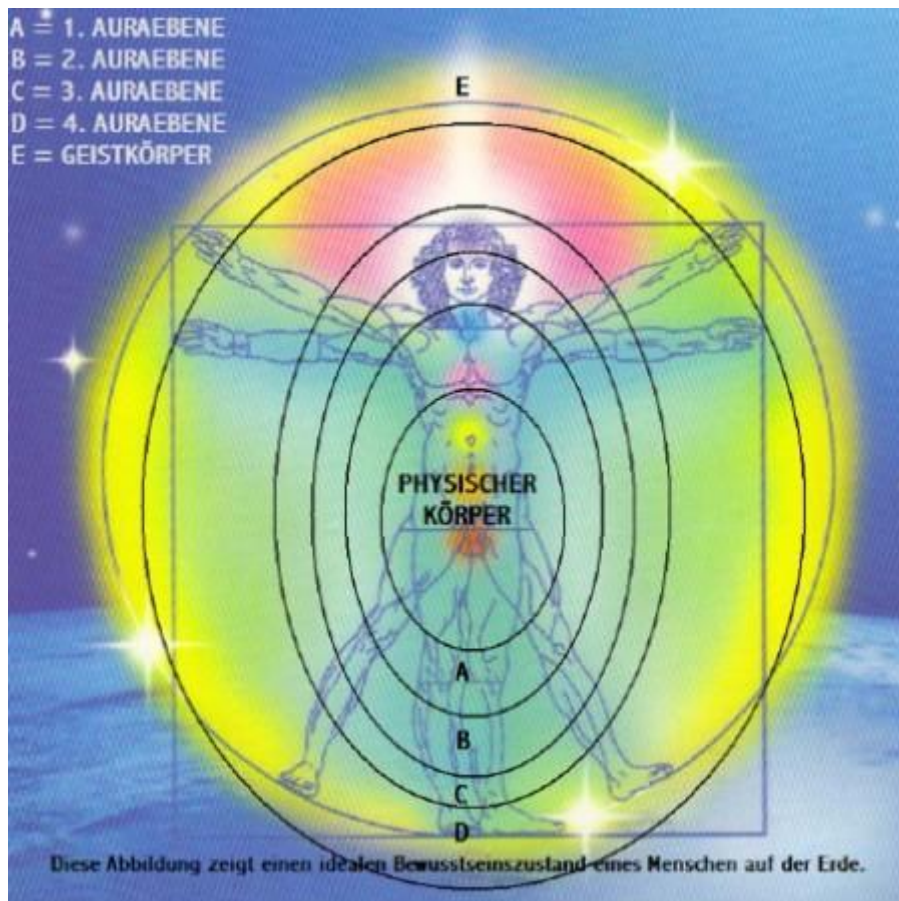
- Gelb: 590 nm
- Grün: 540 nm
- Cyan: 510 nm
- Blau: 470 nm



Das Diagramm zeigt das sichtbare Lichtspektrum von 380 nm bis 780 nm. Es ist in UV (ultraviolett) und IR (infrarot) unterteilt. Die sichtbaren Farben sind: Blau-Violett (380 nm), Blau (470 nm), Cyan (510 nm), Grün (540 nm), Gelb (590 nm), Rot (700 nm) und Rot (780 nm).

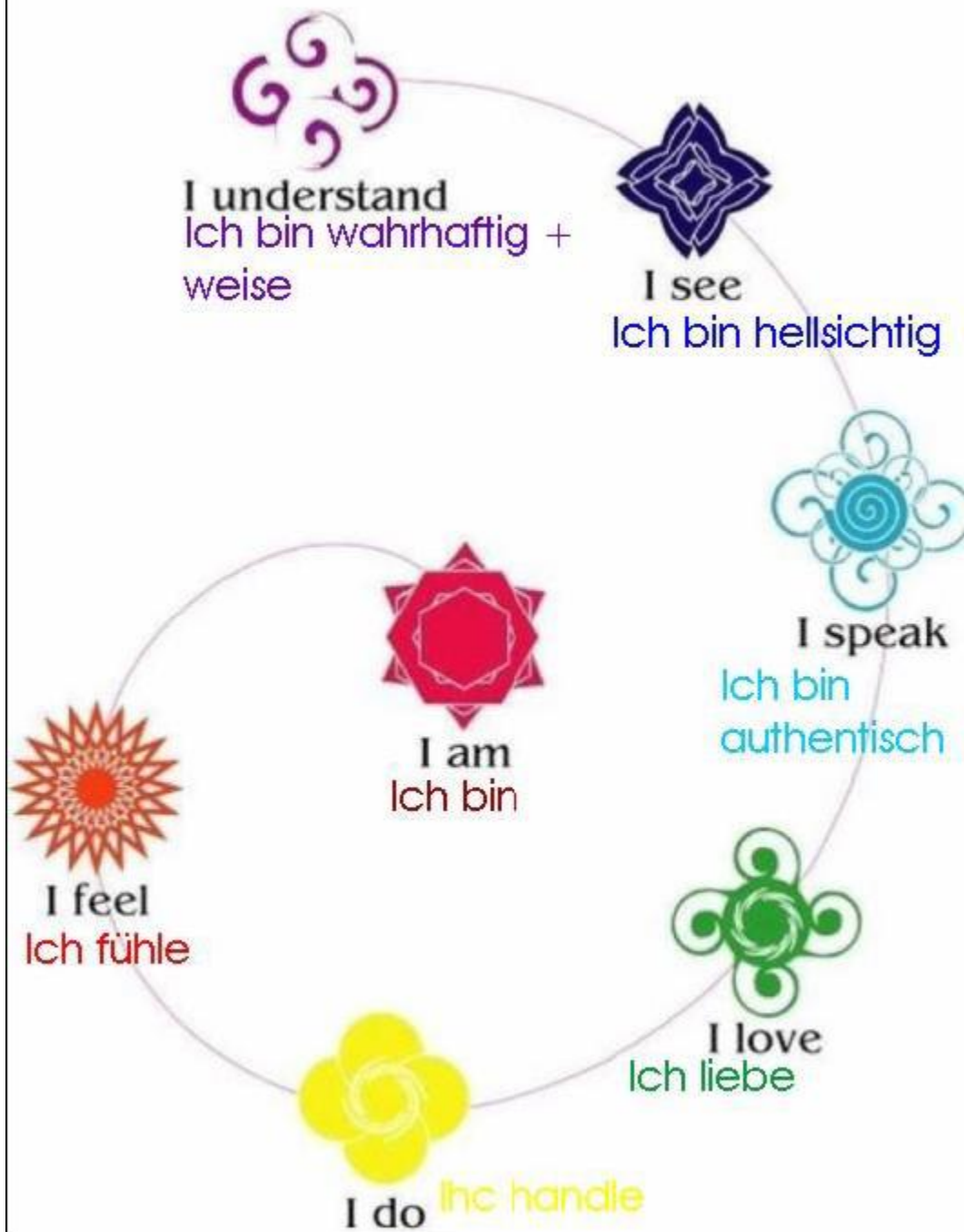
Akademie Lebenskunst und Gesundheit





Name	Farbe	Drüsen	Organe	Themen
Kronen- oder Scheitel-Chakra	Violett	Zirbeldrüse	Oberes Hirn	Transformation
Stirn-Chakra oder 3. Auge	Blau	Hypophyse	Unteres Hirn, Gesicht, Wirbels.	Geist, Intuition
Hals-Chakra	Blau	Schilddrüse	Atemwege, Arme, Kehle, Muskeln	Kommunikation, Kreativität
Herz-Chakra	Grün	Thymusdrüse	Immunsyst., Herz, Lunge, Dünndarm	Liebe, Hingabe, Mitgefühl
Solarplexus – Chakra	Gelb	Bauchspeichel-Drüse	Magen, Leber, Gelenke, Nerven	Macht, Wille, Selbstwert, Abgrenzung
Sakral- oder Nabel-Chakra	Orange	Keimdrüsen	Nieren, Blase, Fortpflanzung	Nähe, Freude, Lust, Emotion, Beziehung
Wurzel-Chakra	Rot	Nebennieren	Knochen, Beine, Dickdarm, Wirbels.	Lebenskraft, Kampf, Flucht, Überleben

Chakra Meditation



	Sanskrit Chakren	Deutsch Chakren	Element	Qualität	Drüsen	Mantra Vokale Töne
7.	Sahasrāra (Tausendfache)	Kronen- oder Scheitelchakra	Geist	Spiritualität, Bewusstheit, universelles Bewusstsein, höchste Erkenntnis	Zirbel-drüse	OM oder *Stille*-I H
6.	Ājñā (Wahrnehmende)	Stirnochakra oder Drittes Auge	Seele	Wahrnehmung, Intuition, Erkenntnis, Willenskraft	Hypo-physe	KSHAM-E A
5.	Viśuddha (Reinigende)	Hals- oder Kehlchakra	Äther	Ausdruck, Kommunikation, Inspiration, Offenheit	Schild-drüse	HAM-Ä G
4.	Anāhata (Unbeschädigte)	Herzchakra	Luft	Beziehung, Liebe, Mitgefühl, Herzenswärme	Thymus-drüse	YAM- A F
3.	Manipūra (Leuchtender Juwel)	Nabel- oder Solarplexuschakra	Feuer	Wille, Macht, Persönlichkeit, Weisheit, Verarbeitung (Erlebnisse, Gefühle)	Bauchspei-cheldrüse	RAM-offenes O E
2.	Svādhīsthāna (Süße, Liebliche)	Sakral- oder Sexualchakra	Wasser	Sexualität, Gefühle, Kreativität, Begeisterungsfähigkeit, Erotik	Keimdrüse	VAM-O D
1.	Mūlādhāra (Wurzelstütze)	Wurzelchakra	Erde	Überleben, Instinkte, Urvertrauen, Stabilität, Durchsetzungsfähigkeit	Peyersche Flecken	LAM –U C